

به نام خدا

عنوان درس: فرآیند و اصول آموزش به بیمار

عنوان آموزش: بیماری اوتیت

نام ارائه دهنده: سارا سیرجانی

فراگیران: دانشجویان پرستاری

هم نیاز: بیماری های گوش و سیستم شنوایی

شرح درس

اوتیت (Otitis) یک بیماری شایع در گوش محسوب می شود که نوعی از التهاب گوش است. این بیماری در کودکان رایج تر است.

انواع مختلف اوتیت:

اوتیت خارجی (عادی و بدخیم)

اوتیت میانی (حاد، سرروز و مزمن)

در این آموزش به آناتومی، درمان، تظاهرات بالینی و تدابیر پرستاری مربوطه نیز می پردازیم.

آناتومی گوش

گوش انسان از سه قسمت خارجی، میانی و داخلی تشکیل شده است.

❖ گوش خارجی

گوش خارجی امواج صوتی را جمع آوری و متمرکز می سازد و از دو قسمت لاله گوش و قسمتی از مجرای گوش تشکیل شده است. **لاله گوش و مجرای گوش خارجی** (مجرای گوش خارجی لوله ایست که تقریباً 2 تا 3 سانتیمتر طول دارد و به پرده ی صماخ ختم می شود . ارتعاشات صوتی تا قسمت انتهایی این لوله بوسیله هوا منتقل شده ، پس از آن توسط استخوانچه های گوش و ارتعاشات هدایت می شود.)

❖ گوش میانی

گوش میانی امواج را تقویت و منتقل می کند و شامل پنجره بیضی و پنجره گرد است.

❖ گوش داخلی

گوش داخلی امواج منتقل شده از گوش میانی را دریافت و آن را به امواج شنوایی تبدیل می کند. و شامل مجاری نیم دایره و اتریکول و ساکول است.

پاتوفیزیولوژی

اوتیت میانی		اوتیت خارجی		
مزمّن	سروز	حاد	بدخیم	عادی
<p>علل بیماری: در نتیجه ی بروز دوره های تکراری اوتیت حاد میانی ایجاد می شود و به آسیب های بافتی بازگشت ناپذیر منجر می گردد.</p>	<p>علل بیماری: به دنبال پرتو درمانی، ضربه ی ناشی از افزایش فشار محیط، عفونت دستگاه تنفسی و یا آلرژی بوجود می آید.</p>	<p>میکروارگانسیم موثر: استرپتوکوک پنومونیه , هموفیلوس آنفولانزا و مورکسلا کاتارالیس</p>	<p>نوعی استئومیلیت استخوان گیجگاه است. گاهی کشنده است.</p>	<p>علل بیماری: ورود آب به مجرای گوش، ضربه به مجرای گوش و ورود د میکروارگانسیم ها میکروارگانسیم های موثر: استافیلوکوک طلایی و پseudomonas هستند. شایع ترین قارچ نیز اسپرژیلوس می باشد.</p>

تظاهرات بالینی

اوتیت میانی		اوتیت خارجی	
مزمن	سروز	حاد	عادی
<p>درجات مختلفی از ناشنوایی و خروج متناوب یا پیوسته ترشحات بدبو ممکن است دیده شود.</p>	<p>بیمار ممکن است که از کاهش شنوایی یا سنگینی یا احتقان در گوش شکایت کنند.</p> <p>در معاینه با اتوسکوپ، پرده ی صماخ کدر بوده و حباب های هوامکن است در گوش میانی مشاهده شود.</p>	<p>خروج ترشحات از گوش، تب و کاهش شنوایی</p>	<p>بیمار معمولاً دچار درد، ترشح از مجرا، حساسیت به لمس و گاه تب می شود.</p> <p>در معاینه با اتوسکوپ، مجرای گوش دچار اریتم و ادم است. در عفونت های قارچی اسپور سیاه موماند رویت می شود.</p>

روش های تشخیصی

جهت تشخیص برای انواع اوتیت استفاده از اتوسکوپ، معاینه های بالینی در ناحیه های گوش و استخوان گیجگاه توصیه می شود.

درمان طبی

اوتیت میانی		اوتیت خارجی
مزمن	حاد	عادی
درمان موضعی، به صورت ساکشن دقیق گوش در زیر میکروسکوپ است. برای درمان ترشحات چرکی، از آنتی بیوتیک به صورت قطره یا پودر استفاده می شود.	در صورت خروج ترشحات معمولا از یک آنتی بیوتیک موضعی استفاده می شود.	بیماران ممکن است برای ۴۸ تا ۹۶ ساعت نخست نیاز به مصرف مسکن داشته باشند. در عفونت باکتریایی از ترکیب آنتی بیوتیک ها با کورتیش کواستروئیدها استفاده می شود.

تدابیر پرستاری

- پرستار باید به بیمار بیا موزد که از گوش پاک کن استفاده نکند و از آسیب زدن به کانال گوش خارجی به وسیله ی ناخن یا دیگر وسایل خودداری کند.
- از خیس شدن مجرای گوش موقع استحمام یا شنا کردن بوسیله ی یک قطعه پنبه آغشته به وازلین جلوگیری کند. با استفاده از آنتی بیوتیک های موضعی از عفونت پس از شنا کردن و استحمام جلوگیری کند.

اهداف کلی

در آخرا از فراگیران انتظار می رود که، آناتومی گوش خارجی، میانی و داخلی، تعریف بیماری اوتیت، انواع آن، پاتوفیزیولوژی بیماری، علل به وجود آمدن، تظاهرات بالینی بیماران، درمان طبی و تدابیر پرستاری مربوطه را شرح دهند.

اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	سطح
آناتومی و فیزیولوژی گوش را توضیح دهد.	<p>۱- آناتومی بخش های مختلف گوش را توضیح دهد.</p> <p>۲- نحوه ی رسیدن صدا به سیستم شنوایی را بیان کند.</p> <p>۳- فیزیولوژی عملکرد استخوانچه های گوش را توضیح دهد.</p>	شناختی	آگاهی
بیماری اوتیت را تعریف کند.	<p>۱- تعریف بیماری اوتیت را بیان کند.</p> <p>۲- انواع اوتیت خارجی را نام ببرد.</p> <p>۳- انواع اوتیت میانی را نام ببرد.</p>	شناختی	آگاهی
علل ایجاد بیماری اوتیت را نام ببرد.	<p>۱- میکروارگانیزم های مسبب اوتیت خارجی عادی را نام ببرد.</p> <p>۲- میکروارگانیزم های مسبب اوتیت میانی حاد را نام ببرد.</p> <p>۳- علت بوجود آمدن اوتیت میانی سرورزا بیان کند.</p> <p>۴- علت بوجود آمدن اوتیت میانی مزمن را توضیح دهد.</p>	شناختی	آگاهی
علائم بیماری را بشناسد.	<p>۱- مهم ترین علائم اوتیت خارجی عادی را بیان کند.</p> <p>۲- علائمی که می توان توسط اتوسکوپ در اوتیت خارجی عادی مشاهده کرد را بیان کند.</p> <p>۳- علائم اوتیت میانی حاد را نام ببرد.</p> <p>۴- علائمی که می توان هنگام معاینه با اتوسکوپ در اوتیت میانی سرورز مشاهده کرد را نام ببرد.</p>	شناختی	آگاهی

اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	سطح
راه های تشخیص را بداند.	<p>۱- بتواند از بیمار شرح حال بگیرد.</p> <p>۲- معاینه بالینی را با ابزار مناسب انجام دهد.</p> <p>۳- تست های آزمایشگاهی را تفسیر کند.</p>	<p>روانی- حرکتی</p> <p>روانی- حرکتی</p> <p>شناختی</p>	<p>تسلط</p> <p>تمرین</p> <p>درک و فهم</p>
روش های درمانی را بشناسد.	<p>۱- داروهای موثر در درمان اوتیت خارجی عادی را نام ببرد.</p> <p>۳- گروه های دارویی مناسب برای درمان اوتیت میانی حاد را نام ببرد.</p> <p>۴- داروهای متداول جهت درمان اوتیت میانی مزمن را نام ببرد.</p>	<p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p>
مداخلات پرستاری را بیان کند.	<p>۱- مجموعه اقداماتی که پرستار باید برای آموزش به بیمار انجام دهد را عنوان کند.</p> <p>۲- برنامه ای مناسب برای فرد مبتلا به اوتیت را شرح دهد.</p>	<p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p>

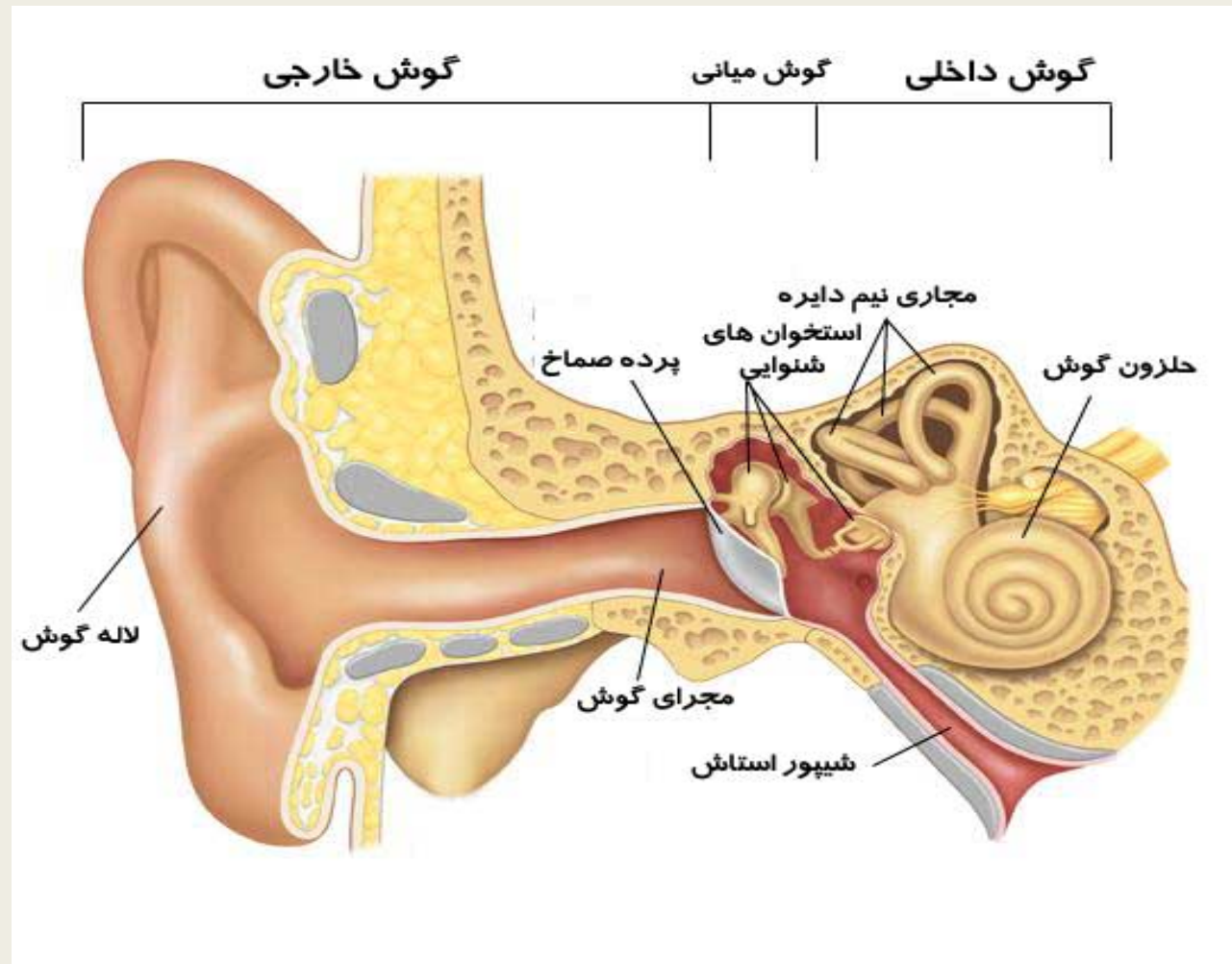
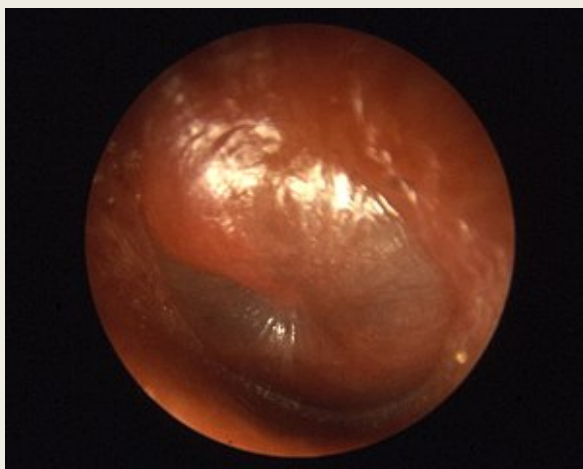
روش تدریس
سخنرانی و بحث گروهی

رسانه آموزشی
ویدئو پرژکتور و نمایش اسلاید

ارزشیابی
پرسش و پاسخ شفاهی

- ۱- اوتیت و اشکال آن را شرح دهید.
- ۲- راه های درمان اوتیت حاد را شرح دهید.
- ۳- تدابیر پرستاری مربوط به اوتیت را نام ببرید.

ضمائم



منابع

- ۱- کتاب برونر و سودارت جلد ۱۵ چشم و گوش، ویراست چهاردهم ۱۳۹۷ ترجمه ی منصوره علی اصغریپور و دکتر طاهره نحفی، نشر جامعه نگر
- ۲- فصلنامه نواندیش سبز، عفونت گوش خارجی و میانی نوشته ی دکتر فرزانه ضمیری عبدالهی دکترای شنوایی سنجی شماره ۴۴ پاییز ۱۳۹۶
- ۳- کتاب اصول آموزش به بیمار چاپ ۱۳۹۶ نوشته ی محبوبه صفوی و طاهره برزوبی، نشر سالمی