

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



عنوان درس: فرایند یادگیری و اصول آموزش به بیمار

عنوان آموزش: بیماری التهابی لگن

نام و نام خانوادگی: مژده جعفری

فراگیران: دانشجویان پرستاری

مقطع: کارشناسی پیوسته

هم نیاز: بیماری های زنان

## شرح درس

▶ PID ← بیماری التهابی در حفره لگن ← ممکن است با سرویسیت شروع شده رحم، لوله های رحمی، تخمدان و عروق لگن را درگیر کند.

▶ علت: معمولا به دلیل وجود باکتری ولی ممکن است ویروس، قارچ و انگل نیز دخیل باشند.

▶ ارگانیزم های سوزاک و کلامیدیا از علل شایع التهاب لگن

عوارض آن	حاد	عفونت ممکن است
باریک شدن لوله های رحمی	تحت حاد	
حاملگی خارج از رحم	عودکننده	
درد های لگنی	مزمن و موضعی	
آبسه لوله ای و تخمدانی	عمومی	
ناباروری		

# پاتوفیزیولوژی

▶ در بیماری PID میکروب ها از طریق واژن وارد کانال سرویکس کلونیزه شده و به طرف بالا و رحم و لوله ها حرکت کرده و انتقال می یابد.

▶ راه های انتشار و انتقال عفونت میکروبی به لگن :

الف) عفونت باکتریایی از واژن به رحم و غدد لنفاوی اطراف منتشر می شود

ب) گونوره از واژن به رحم و سپس لوله های رحمی و تخمدان ها منتشر می شود.

ج) عفونت باکتریایی از طریق جریان خون به سیستم تناسلی منتقل میشود.

▶ عوامل ایجاد کننده PID :

بیشتر تماس جنسی

جراحی های تهاجمی مانند سقط

عفونت های باکتریایی واژن

مقاربت زیاد

داشتن شرکای جنسی متعدد

# علايم باليني

- ▶ خروج ترشحات غير طبيعي از واژن
- ▶ مقاربت دردناك
- ▶ سوزش هنگام دفع ادرار
- ▶ درد زير دل
- ▶ تب
- ▶ كسالت عمومي
- ▶ و ...

## تدابیر طبی

جهت مقابله با عفونت آنتی بیوتیک وسیع الطیف معمولاً ترکیبی از سیفتریاکسون، داکسی سایکلین و مترونیدازول برای بیمار تجویز می شود.

اکثر زنان به صورت سرپایی تحت درمان و پایش قرار می گیرند.

## تدابیر پرستاری

پرستار بیمار را از نظر علایم جسمانی و عاطفی ناشی از بیماری بررسی می کند.

اگر بیمار در بیمارستان بستری شود پرستار بیمار را برای ارزیابی تشخیصی مجدد و مداخله جراحی در صورت تجویز آماده می کند.

ثبت دقیق علایم حیاتی جذب و دفع میزان و مشخصات ترشحات واژن به عنوان راهنمای درمان ضرورت دارد.

پرستار داروهای مسکن را طبق دستور تجویز می کند

پرستار با رعایت اصول بهداشتی و کنترل عفونت انتشار آلودگی را به حداقل می رساند.

## اهداف کلی

از فراگیران انتظار می رود بیماری عفونت التهابی لگن، پاتوفیزیولوژی، علل علایم بیماری، درمان طبی و تدابیر پرستاری را شرح دهد.

اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	سطح
بیماری PID را تعریف کند	<p>۱- تعریف بیماری PID را بیان کند.</p> <p>۲- پاتوفیزیولوژی PID را شرح دهد.</p> <p>۳- مراحل عفونت را در یک خط بیان کند.</p>	<p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p> <p>درک و فهم</p>
علل ایجاد بیماری را نام ببرد.	<p>۱- علت اصلی PID را نام ببرد.</p> <p>۲- حداقل ۴ میکروارگانیسم ایجاد کننده PID نام ببرد.</p> <p>۳- مهم ترین ریسک فکتورهای ایجاد کننده PID را بیان کند.</p> <p>۴- از نظر علت بیماری PID را با سایر بیماری های مقاربتی مقایسه کند.</p>	<p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p> <p>تجزیه تحلیل</p>
علائم بیماری را بشناسد.	<p>۱- مهم ترین علامت بیماری را نام ببرد.</p> <p>۲- حداقل ۴ علامت بیماری را نام ببرد.</p> <p>۳- در رابطه با زمان ایجاد حساسیت شدید در معاینه لگن توضیح دهد.</p> <p>۴- تاثیر بیماری PID را در سیستم های مختلف بدن نام ببرد.</p>	<p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p> <p>آگاهی</p>
راههای تشخیصی را بداند.	<p>۱- بتواند از بیمار شرح حال بگیرد.</p> <p>۲- ارتباط بین علائم حیاتی را در روزهای مختلف تفسیر کند.</p> <p>۳- معاینه بالینی را با ابزار مناسب انجام دهد.</p> <p>۴- تستهای آزمایشگاهی را تفسیر کند.</p> <p>۵- نحوه تشخیص بیماری PID را طبق معیارها بیان کند.</p>	<p>روانی حرکتی</p> <p>شناختی</p> <p>روانی حرکتی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<p>تسلط</p> <p>درک و فهم</p> <p>تمرین</p> <p>درک و فهم</p> <p>آگاهی</p>



اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	سطح
روشهای درمانی را بشناسد.	۱- بخش اصلی درمان PID را شرح دهد. ۲- درمان متداول PID را بیان کند. ۳- حداقل سه دارو برای درمان نام ببرد. ۴- از لحاظ عوارض جانبی داروها آنها را با هم مقایسه کند.	شناختی شناختی شناختی شناختی	آگاهی آگاهی آگاهی تجزیه تحلیل
مداخلات پرستاری را بیان کند.	۱- تست های تشخیصی مهم پرستاری را شرح دهد. ۲- برنامه معاینات بالینی دوره ای را تدوین کند. ۳- مجموعه اقداماتی که باید برای بیماری انجام دهد را نام ببرد. ۴- علائم عفونت را با یک برنامه آموزشی در کلاس ارائه دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی	آگاهی آگاهی آگاهی آگاهی



روش تدریس

سخنرانی و بحث گروهی

رسانه آموزشی

ویدیو پروژکتور و نمایش اسلاید

# ارزشیابی

(روش ارزشیابی: پرسش و پاسخ)

بیماری عفونت التهابی لگن چیست؟

عوامل ایجاد عفونت التهابی لگن را نام ببرید.

معیارهای تشخیص این بیماری را نام ببرید.

داروهای اصلی که مورد استفاده برای درمان طبی قرار می گیرند نام ببرید

تدابیر پرستاری برای این بیماری شامل چه اعمالی می شود.

## منابع

برونر و سودارث، تولید مثل و بیماری های پستان، جلد سیزدهم، جانیس ال  
هینکل، کری اچ، ترجمه دکتر میترا زندی و عاطفه سلیمی، نشر جامعه نگر،  
۲۰۱۸

اصول آموزش به بیمار ، صفوی محبوبه ، برزویی طاهره، نشر سالمی،  
۱۳۹۵

با تشکر از توجه شما

