



تعریف دیس ریتمی:

دیس ریتمی عبارت است از ریتم غیرطبیعی قلب، این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده و آنقدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا برعکس ممکن است، سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع و یا بسیار آهسته باشد. برخی دیس ریتمی ها سبب بروز هیچگونه علامتی نمی شوند، سایر دیس ریتمی ها ممکن است سبب بروز علائمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

دو نوع اصلی دیس ریتمی وجود دارد :

- (۱) **برادی کاردی** : زمانی رخ می دهد که ضربان قلب بسیار آهسته است (کمتر از ۶۰ ضربان در دقیقه)
- (۲) **تاکی کاردی** : زمانی ایجاد می شود که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه)

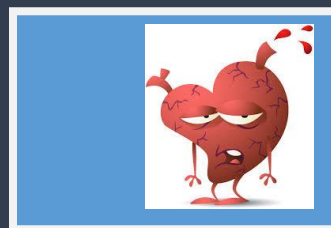


علائم دیس ریتمی چه هستند؟

- ❖ در صورتی که دیس ریتمی کوتاه باشد، معمولا فاقد هرگونه علامتی است. تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن می شوید.
- ❖ ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.

❖ زمانی که دیس ریتمی ها شدید بوده یا آنقدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند ، ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد. این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی می شود ، همچنین ممکن است منجر به مرگ شود.

❖ تاکی کاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس ، درد قفسه سینه ، سبکی سر و یا کاهش سطح هوشیاری شود ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.



دیس ریتمی ها چگونه درمان می شوند؟

❖ پیش از درمان ، پزشک میبایست بداند که یک دیس ریتمی در قلب شما از کجا آغاز می شود؟ یک نوار قلبی یا الکتروکاردیوگرام (ثبت پیام های الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص دیس ریتمی ها به کار می رود سایر راه های بررسی محل شروع دیس ریتمی استفاده از دستگاه قابل حمل (هولتر مانیتورینگ) ، تست های استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب) می باشند.

➤ راه های درمان دیس ریتمی عبارتند از :

- تغییر شیوه زندگی
- جراحی
- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی
- داروهای ضدانعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکتته کغزی
- دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی (ICDها)
- یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند.
- داروهای پیشگیری و کنترل دیس ریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون ، بیماری کرونری قلبی و نارسایی قلبی

➤ دفیبریلاسیون به چه مفهوم است؟

دفیبریلاسیون راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیر طبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد.

ممکن است یک دفیبریلاتور قلبی کاشتنی (ICD) ، زیرپوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک هایی را ایجاد نماید و به عنوان ضربان ساز عمل کند. زمانی که ضربان قلب غیرطبیعی می شود ، این دستگاه آن را شناسایی می کند. این دستگاه به شکل ۲۴ ساعته عمل می کند.

➤ ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی به چه مفهوم است؟

این روش ، یک راه اصلاح دیس ریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی می باشد
این روش از طریق تعبیه یک لوله لژک (کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت می گیرد.
نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد می کند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیرطبیعی می شوند را تخریب می نماید.